Утверждаю:

Директор _____ А.В.Ляшенко

МЕНЮ

на 13.03.2026

Школа: МКОУ Клетско-Почтовская СШ | Отд./корп: | День: 13.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	200		210	11,2	12,4	29,1
	гор.напиток	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200		58	0,2	0	15
	хлеб	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/20	50		156	5	4,4	25,2
	фрукты	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	120	140,10	68,4	0,6	0,6	14,3
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								